

## ЧТОБЫ ПРАЗДНИК НЕ ПРЕВРАТИЛСЯ В ТРАГЕДИЮ, ВСЕРОССИЙСКОЕ ДОБРОВОЛЬНОЕ ПОЖАРНОЕ ОБЩЕСТВО РЕКОМЕНДУЕТ:

### Установка и украшение елки:

Не устанавливайте елку на путях эвакуации.

Не используйте для украшения елки легковоспламеняющиеся игрушки, вату, свечи, бумагу.

Электрические гирлянды должны быть только заводского изготовления.

Устанавливайте елку на устойчивой подставке.

Не устанавливайте елку вблизи отопительных приборов.

Не зажигайте дома бенгальские огни, не используйте взрывающиеся хлопушки, не пользуйтесь открытым огнем возле елки.

Не разрешайте детям самостоятельно включать электрогирлянды.

Осыпавшуюся с елки хвою нужно сразу убирать.

### ПОМНИТЕ!

что самые опасные пиротехнические изделия - это ракета, римская свеча и батарея салютов.



*Всероссийское добровольное пожарное общество поздравляет Вас с самым сказочным зимним праздником, в котором всегда есть немного волшебства!*

*Желаем, чтобы каждый новый день был насыщен радостными событиями, наполнен новыми эмоциями, новым счастьем, а при соблюдении правил пожарной безопасности Новый год действительно станет праздником!*

### Пиротехника. Меры предосторожности:

Приобретайте пиротехнические изделия только заводского изготовления.

Все пиротехнические изделия должны быть сертифицированы, иметь инструкцию по применению на русском языке. Если упаковка изделия повреждена и её нельзя обменять на целую - выбрасывайте, не жалея!

Пиротехнические изделия нужно запускать на расстоянии не меньше 50 м от жилых домов, на открытой площадке.

Ни в коем случае не запускайте пиротехнические изделия из окон, с балконов, и вблизи домов.

Не запускайте изделия при сильном ветре, особенно если это летающие «пчелы», «бабочки», «парашютики».

Нельзя доверять детям до 16 лет самостоятельно запускать пиротехнические изделия.

Никогда не запускайте повторно не сработавшую пиротехническую продукцию.

## ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ! НЕ КРИЧИТЕ, БЕРЕГИТЕ СИЛЫ! НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЁД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ. ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЁ И ЕЩЁ.



ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО, РЕШИТЕЛЬНО, НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО. ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО. ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.



### СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ:

ДОСКА, СВЯЗАННЫЕ РЕМНИ, ЛЕСТНИЦА, КОНЕЦ АЛЕКСАНДРОВА, ВЕРЁВКА С ПЕТЛЯМИ НА КОНЦАХ, БОЛЬШАЯ ВЕТКА, СВЯЗАННЫЕ ШАРФЫ, БАГОР.



ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ. РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».



ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРУРУБИ СНИМИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖМИТЕ И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ. БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЁННОМУ ПУНКТУ. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».



### НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ!

Признаки обморожения: побледнение кожи и потеря чувствительности на побледневшем участке.

Совет: плавно растирая обмороженный участок рукой, идите домой. СНЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ!

Признаки замерзания: озноб, вялость, чувство усталости, тяга ко сну. Совет: позовите на помощь друзей и бегом с ними домой.

## КАК САМОСТОЯТЕЛЬНО ВЫБРАТЬСЯ ИЗ ПОЛЫНИ



Не погружаться в воду с головой



Не паниковать, позвать на помощь



Выбираться в сторону, с которой произошло падение



Не отдавая, бежать к ближайшему жилью



Проползти 3-4 метра по своим следам



Забросить на лед ногу, откатиться от полыни



Наползая на лед, раскинув руки в стороны



Уважаемые дети и взрослые, во избежание трагических случаев **ПОМНИТЕ:**

1. Коллективные выезды на лёд для отдыха и рыбалки необходимо согласовывать с подразделениями водно-спасательной службы.
2. Руководителям организаций необходимо назначить своим приказом ответственных за обеспечение порядка в пути следования и на водоёмах.
3. Ответственные лица должны пройти инструктаж в подразделениях водно-спасательной службы.
4. Соблюдайте элементарные правила безопасности на льду, помните, безопасным считается лёд толщиной не менее 12 см. **Запрещается** ходить по льду под мостами, рядом с любыми водными сооружениями, в местах впадения в водоём ручьёв и рек.

### Родители, не оставляйте детей без присмотра!

Будьте внимательны к окружающим! Если вы стали свидетелем происшествия, немедленно сообщите об этом по телефону службы спасения 112 (звонок бесплатный) или 01.

По возможности окажите пострадавшему первую помощь и ждите прибытия спасателей.

**Будьте внимательны к себе, своему здоровью, ведь сэкономленные пять минут не смогут заменить вам всю жизнь!**

**БЕРЕГИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ!**



Рекомендуется для школьников с целью ознакомления с правилами безопасного поведения на льду

## ПАМЯТКА

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ



# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗИМОЙ



Не находишься под карнизами зданий.  
Снег и сосульки могут упасть!



Не пробуй снег и сосульки,  
не облизывай металлические предметы!



Не играй и не катайся  
вблизи проезжей части.



Не выходи на лёд,  
не проверяй его на прочность.



Одевайся по погоде.  
Если промочишь одежду или обувь,  
смени их, чтобы не заболеть.



Играя в снежки, не причиняй  
окружающим неудобств и травм.



Не съезжай с горки стоя.  
Скатившись, сразу уходи в сторону.



Не сиди и не лежи на снегу,  
чтобы не простудиться.



В гололёд ходи осторожно,  
мелкими шагами.



Отправившись на прогулку в лес  
или другое незнакомое место,  
не отставай от взрослых.





# ПАМЯТКА

## ПО ПРИМЕНЕНИЮ ГРАЖДАНАМИ БЫТОВЫХ ПИРОТЕХНИЧЕСКИХ ИЗДЕЛЕЙ



Покупайте пиротехнические изделия только в специализированных магазинах, имеющих лицензию, а не с рук или на рынках, где вам могут продать некачественную продукцию. Требуйте сертификат соответствия. Каждое пиротехническое изделие снабжено инструкцией по его применению. Найдите пару минут, чтобы внимательно ознакомиться с этой инструкцией. Это обезопасит вас от ошибочных действий при применении пиротехники.



### ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ЗАПУСКУ ПИРОТЕХНИЧЕСКИХ ИЗДЕЛИЙ:

1. Определить безопасное место для проведения фейерверка (лучше осмотреть место днём).
2. Определить место расположения зрителей.
3. Установить изделия на твердую ровную поверхность.
4. Закрепить изделия в соответствии с инструкцией по использованию.
5. Поджигать фитиль следует на расстоянии вытянутой руки.
6. Запускать пиротехнические изделия следует вдали от жилых домов, построек с ветхими крышами или открытыми чердаками, сеновалов и стогов сена.



### ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ПИРОТЕХНИЧЕСКИХ ИЗДЕЛИЙ КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1. Устанавливать фейерверки или салюты ближе 20 метров от жилых помещений или легко воспламеняющихся предметов, под низкими навесами и кронами деревьев.
2. Держать фитиль во время поджигания около лица.
3. Направлять ракеты и фейерверки на людей.
4. Запускать фейерверк с рук (кроме хлопушек и бенгальских свечей), а также держать работающее пиротехническое изделие в руках.
5. Применять салюты и фейерверки при сильном ветре.
6. Ронять пиротехнические изделия, а тем более бросать под ноги.
7. Наклоняться над работающим пиротехническим изделием, а также после окончания его работы и в случае его несрабатывания.
8. Носить пиротехнические изделия в карманах.
9. Разбирать пиротехнические изделия.
10. Разрешать детям баловаться с пиротехникой.
11. Пользоваться в помещениях пиротехническими изделиями.



### Пиротехнические изделия - это не игрушка для детей!

Пиротехнические изделия были созданы для придания зрелищности проводимым мероприятиям.

Однако в неумелых руках даже самая безобидная петарда несет в себе опасность.

**ПОМНИТЕ!** Большинство несчастных случаев при использовании пиротехнических изделий происходит из-за безответственности. Берегите себя, здоровье и жизнь своих близких и окружающих Вас людей!

При выходе на проезжую часть пользуйся общими правилами перехода, но с учетом зимних условий:

- Не торопись переходить дорогу в мороз. Это опасно: стёкла автомобиля покрываются изморозью и видимость ухудшается.
- В гололед даже самый опытный водитель не сможет сразу остановить машину, особенно на скользкой дороге.
- В снегопад водитель с трудом видит перед собой дорогу и поэтому неожиданно появившийся пешеход может быть сбит машиной.
- В зимнее время будь чрезвычайно осторожен на улице (дороге).
- Переходи улицу только на зеленый сигнал светофора или по пешеходному переходу, полностью убедившись в том, что все машины остановились.
- Не играй в снежки, футбол на тротуарах и вблизи проезжей части.
- Не катайся на санках, лыжах и коньках по улицам и дорогам. Это очень опасно.
- Не цепляйся за проходящий транспорт. Ты можешь неожиданно упасть и оказаться под колесами.
- Будь особенно осторожен в гололед.



### Осторожно, горка!

Зима – раздолье для зимних игр и забав. Сколько веселья, радости и удовольствия доставляют детям игры в снежки, спуски с ледяных горок. В то же время зимние катания таят в себе немало опасностей.

Зимой, выбирая горку для катания, надо обязательно обращать внимание на то, чтобы она не выходила на проезжую часть дороги, где в любой момент может появиться машина.

### ЗАСВЕТИСЬ!

В тёмное время суток носи одежду со световозвращающими элементами или прикрепляй к куртке, ранцу светоотражающие значки, подвески. Тогда водитель сможет издали тебя увидеть и затормозить. Переходя дорогу вечером или в плохую погоду, БУДЬ КРАЙНЕ внимателен!

### Внимание, гололед!

Погода зимой бывает разная. При перепадах температуры наблюдается такое явление, как гололёд.

Гололедица – это слой льда на дорожном покрытии. Во время гололедицы, для того, чтобы не получить травму, нужно соблюдать следующие правила.



Передвигайтесь по улице медленно, делайте широкий шаг. Корпус наклоняйте немного вперед. Обувь лучше носить с прорезиненной подошвой – она меньше скользит. Не держите руки в карманах, иначе в случае угрозы падения тяжело будет удержать равновесие.



# ПАМЯТКА ПО ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ



Пользуйся только исправными электроприборами!  
Не оставляй их включенными без присмотра!



Не дотрагивайся до проводов и электроприборов мокрыми руками!



Не играй с огнем (спичками, зажигалками, свечами)!



Не пользуйся без взрослых горючими жидкостями (ацетоном, растворителем, бензином, керосином)!



Не играй с розетками!



Уходя из дома, гаси свет и отключай электроприборы!

ТЕЛЕФОН  
ПОЖАРНОЙ  
СЛУЖБЫ

**01**

ЭКСТРЕННЫЙ ВЫЗОВ  
СПЕЦИАЛЬНЫХ СЛУЖБ  
С МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА

**112**

ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН  
СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ

**911**



Не оставляй включенную плиту без присмотра.  
Не включай её без необходимости!



Не пользуйся без взрослых хлопушками, фейерверками, петардами, бенгальскими огнями!

## ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ПОЖАРОВ ОТ ДЕТСКОЙ ШАЛОСТИ С ОГНЕМ

Пожары от детской шалости с огнем обычно происходят там, где дети остаются одни, без присмотра взрослых. Некоторые родители, забывая о пожарной безопасности, зачастую оставляют маленьких детей одних и не убирают при этом в недоступные места спички. Дети, оставшиеся одни, всегда ищут для себя забаву и находят её в игре со спичками. Подражая взрослым, они зажигают спички и разводят костры, курят, разжигают печи, включают электронагревательные приборы. Бывает и так, что родители сами поручают малолетним детям разжигать отопительные и нагревательные приборы. В результате такого беззаботного отношения некоторых родителей к мерам пожарной безопасности происходят пожары, иногда сопровождающиеся тяжелыми последствиями для детей.

### Для того, чтобы избежать пожаров от детской шалости с огнем и несчастных случаев с детьми:

- Не следует оставлять детей без присмотра взрослых и закрывать их в квартирах.
- Необходимо строго следить за тем, чтобы дети не играли со спичками, не разводили костров вблизи строений.
- Нельзя оставлять детей без присмотра взрослых.
- Необходимо, чтобы дети имели возможность использовать свой досуг и культурно отдыхать в библиотеках, на спортивных площадках, в различных кружках.
- Задача родителей, учителей состоит в том, чтобы повседневно проявлять заботу о детях, систематически вести разъяснительную работу по предупреждению от шалости детей с огнем.



### СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ - ВАША ЗАЩИТА ОТ ПОЖАРА

## НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА!



## Пожарная безопасность

Основными причинами пожаров, которые происходят в жилье, являются неосторожное обращение с огнем, в том числе при курении, а также неисправности или неправильная эксплуатация электрооборудования и отопительного оборудования. Причиной пожаров на автотранспорте более, чем в половине случаев, являются умышленные поджоги со стороны неизвестных лиц.

### Пожары в жилье самые опасные, на них чаще всего гибнут люди.



Будьте осторожны с открытым огнем, не курите в постели, особенно в нетрезвом виде.



Не перегружайте электросети. Следите за исправностью розеток, электропроводки, удлинителей, а также электроприборов.



Не оставляйте без контроля газовые плиты, печи, камин, не поручайте присмотр за ними несовершеннолетним детям.

### При пожаре звоните по тел. 01 или 101, 112 (с моб. тел.)

Поджоги совершаются в темное время суток



Не оставляйте автотранспортное средство без присмотра. Следите за его тех. состоянием.

когда уходишь из дома



Непотушенная спичка или окурок, брошенные из окна или с балкона могут привести к пожару на нижних этажах дома. Не захламляйте балконы и лоджии. Не храните там горючие материалы.

Не пытайтесь тушить пожар самостоятельно, если Вашей жизни и здоровью угрожает опасность!



# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДОМА



Не пускай незнакомцев в дом.  
Сразу позвони родителям.



Если кто-то ломится в квартиру,  
позвони по телефону «02» («112»).



Не заходи в лифт с незнакомыми  
людьми. Подожди, когда  
подойдет следующий лифт.



Не залезай на подоконник  
открытого окна или балкона,  
не свешивайся в сторону улицы.



Не трогай лекарства  
и моющие средства  
без ведома родителей.



Не пользуйся газом.  
При запахе газа срочно открой  
окна, выйди на улицу, позвони «04».



Не бери острые предметы:  
ножи, гвозди, иголки, спицы.



Будь осторожен с электроприборами:  
не пользуйся ими в ванной, не трогай  
розетки и провода, не включай утюг.



**Запомни нужные телефоны. Если случилась неприятность,  
срочно позвони родителям или по номеру «01» («112»)**



Министерство образования и науки Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное учреждение  
«Центральный институт просвещения детей»





# ГДЕ МОЖНО ИГРАТЬ и ГДЕ ИГРАТЬ НЕЛЬЗЯ

## ОПАСНО!



Не бросай снежки и лица играющих во время игр и забав.



Сыграешь с детской горки, сразу поднимайся и уходи, — тебе могут ударить другие катающиеся дети.



Не спускайся на санках, ледянке с горки вблизи проезжей части дороги.



Не спускайся на лыжах в незаснеженном месте. Ты можешь получить травму.



Не спускайся от высоты, катайся на лыжах в лесу. Ты можешь заблудиться.



Не катайся на лыжах в горах в одиночку. Это очень опасно!

## БЕЗОПАСНЫЕ ИГРЫ



- ❖ Зимой лучше играть в подвижные игры на детской площадке или во дворе, вдали от машин и проезжей части дороги.
- ❖ Спускаться с горки на санках, ледянках, лыжах нужно только в безопасном месте, вдали от дорог и водоемов.
- ❖ Кататься на коньках нужно на специально оборудованном катке во дворе, в парке или на стадионе.

Специальная защитная экипировка должна быть: при игре в хоккей — шлем, наколенники, перчатки; при катании на лыжах в горах — шлем, очки, перчатки, теплая одежда. Подниматься на подъемнике можно только со взрослым.

Не катайся с ледяной горки, стоя на ногах. Это опасно.

## ОПАСНО!



Не катайся с ледяной горки, стоя на ногах. Это опасно.



Не катайся на санках с горки крутой высотой, чтобы не травмировать себя и других детей.



Не бери на морозе голыми руками за металлические предметы — руки могут замерзнуть и отпасть.



Не катайся с горки рядом с водоемом. Это опасно.



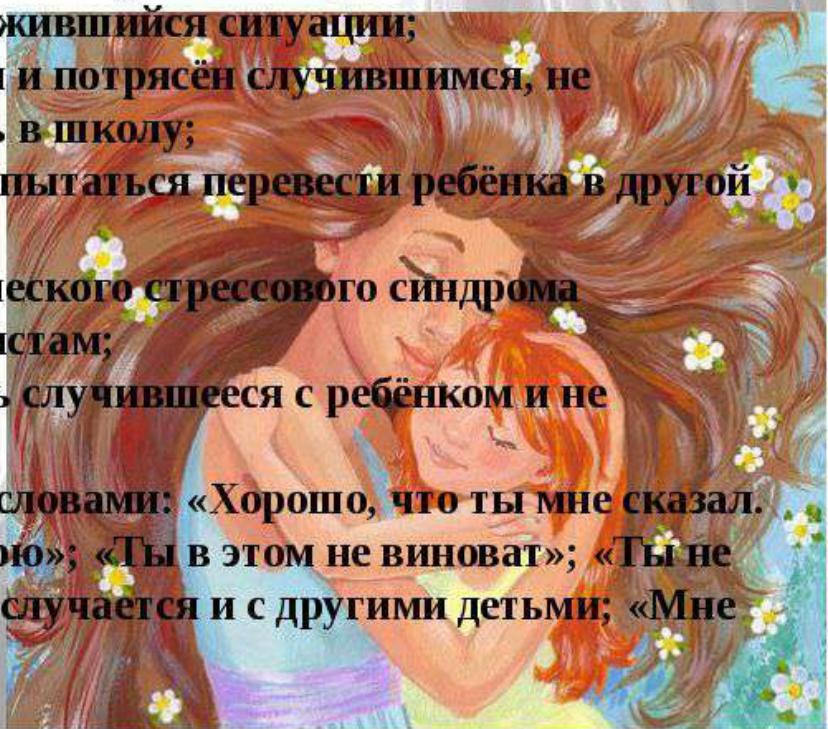
Никогда не катайся на коньках на водоемах. Это опасно.



Не играй на тонком льду, играй в подвижные игры, — ты можешь поскользнуться под лед.

## Как помочь своему ребёнку, ставшему жертвой школьного буллинга

- прежде всего, понять истинную причину происшедшего с ним;
- убедиться, что ваш ребёнок действительно стал жертвой школьного буллинга;
- сообщить об этом учителю и школьному психологу;
- сообща найти пути выхода из сложившейся ситуации;
- если ребёнок был сильно напуган и потрясён случившимся, не отправлять его на следующий день в школу;
- при сильно пережитом стрессе попытаться перевести ребёнка в другой класс или даже в другую школу;
- в случае развития посттравматического стрессового синдрома немедленно обратиться к специалистам;
- ни в коем случае не игнорировать случившееся с ребёнком и не пускать всё на самотёк.
- успокоить и поддержать ребенка словами: «Хорошо, что ты мне сказал. Ты правильно сделал»; «Я тебе верю»; «Ты в этом не виноват»; «Ты не один попал в такую ситуацию, это случается и с другими детьми»; «Мне жаль, что с тобой это случилось».



# Памятка для родителей



- постоянно находится в подавленном настроении;
- стал получать низкие оценки;
- ищет предлоги, чтобы не идти в школу;
- по дороге в школу и домой выбирает обходные маршруты;
- приходит домой с испорченной или грязной одеждой, порванными учебниками и тетрадями;
- то и дело «теряет» вещи и карманные деньги;
- отказывается выходить играть во двор;
- часто приходит домой с синяками и ссадинами;
- не встречается с одноклассниками, не приглашает их домой и не ходит в гости;
- стал замкнут или вспыльчив, срывает зло на младших братьях и сёстрах.