

МБОУ Стародубская средняя общеобразовательная  
школа №2

Выписка  
из основной образовательной программы основного общего  
образования

РАССМОТРЕНО  
На методическом совете  
школы  
протокол от 28.08.2023 №1

СОГЛАСОВАНО  
заместитель директора по ВР  
Польгуй Л.В.  
28.08.2023

Дополнительная образовательная общеразвивающая  
программа

**« Курс молодого юнармейца »**

Срок реализации программы 2 года

Возраст обучающихся 12-17 лет

Составил: учитель ОБЖ  
Чернов А.С.

Выписка верна 31.08.2023

Директор

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа начальной военной подготовки для детей «Курс молодого юнармейца» (далее - Программа) имеет физкультурно-спортивную направленность и ориентирована на военно-патриотическое воспитание участников Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «ЮНАРМИЯ» (далее – Движение, ВВПОД «ЮНАРМИЯ») **Программа составлена в соответствии с нормативными документами:**

1. Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями).
2. Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» .
3. Распоряжение Правительства РФ от 31.03.2022г. №678-Р « Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей до 2030г»
4. «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей (Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.4.3172-14)» (далее – СанПиН 2.4.4.3172- 14.).
5. Программа воспитания школы.
6. Положение о структуре программ ДОП образования МБОУ Стародубская СОШ №2

**Новизной** Программы является то, что теоретические знания закрепляются практическими занятиями, которые развивают психологическую устойчивость, учат детей адаптироваться в стрессовых и экстремальных ситуациях. Выполнение Программы обеспечивается через развитие у юнармейцев интереса к изучаемому материалу, через наличие большого количества практических занятий по различным темам, выходы на местность, тренинги и т.д. Неотъемлемой частью обучения является контроль знаний, умений и практических навыков обучающихся.

**Актуальность** Программы обусловлена тем, что патриотическое воспитание подрастающего поколения всегда являлось одной из важнейших задач дополнительного образования, так как это фундамент, который позволяет заложить основы для становления гражданского общества.

Становление гражданского общества и правового государства в нашей стране во многом зависит от уровня гражданского образования и патриотического воспитания. Патриотизм становится важнейшей ценностью, интегрирующей не только социальный, но и духовно-нравственный, идеологический, культурно-исторический, военно-патриотический и другие аспекты.

Программа отвечает запросам современного образования. Обучение по данной Программе позволяет воспитывать юнармейцев в духе самоуважения, гордости, любви к Родине, приобщить к

умению прийти на помощь не только сочувствием, но и делом; облегчает адаптацию в новых условиях жизнедеятельности, прививает навыки не теряться и не паниковать в непривычных для них условиях, а искать и принимать правильные решения для выхода из возникшей ситуации, нести ответственность не только за себя, но и находящихся рядом с ним товарищей.

**Отличительная особенность Программы** заключается в уникальности проведения занятий по начальной военной подготовке, состоящей из комплекса захватывающих и насыщенных мероприятий для юнармейцев с использованием полноценных макетов вооружения и снаряжения.

Программа составлена в соответствии с современными нормативными правовыми актами и государственными программными документами по дополнительному образованию, требованиями новых методических рекомендаций по проектированию дополнительных общеразвивающих программ и с учётом задач, сформулированных Федеральными государственными образовательными стандартами нового поколения.

Обучение по данной Программе не просто воспитывает патриотизм, но и развивает у воспитанников стремление к приобретению знаний, умений, навыков и выносливости, применяемых в экстремальных ситуациях, как в мирное, так и в военное время.

В Программу включены занятия нескольких разделов патриотической направленности:

1) *Специальная подготовка* – это организованный процесс планомерного усвоения обучаемыми определенной системы знаний как составной части их научно-теоретической подготовки, закладывающей основы тактического мышления, широкого военного кругозора, высоких морально-боевых и патриотических качеств, духовно-нравственных ценностей и ориентиров воинской службы, включающих в себя нравственные нормы и идеалы. Данный блок нацелен на воспитание, прежде всего, человека с высокоразвитым сознанием, способность на основе своих знаний о действительности самостоятельно формировать свое мировоззрение, оценивать значимость событий и самого себя, пересматривать свои потребности исходя из интересов коллектива, регулировать, осмысливать мотивы и последствия своих поступков, выискивать значимое «рациональное зерно» в каждом деле и самостоятельно принимать решение о своём общественно полезном поведении.

2) *Общая физическая подготовка* - это система занятий физическими упражнениями, направленная на развитие всех физических качеств (сила, выносливость, скорость, ловкость, гибкость) в их наиболее оптимальном сочетании. Общая физическая подготовка обеспечивает базу для специальной физической подготовки в конкретном виде спорта, или специальной трудовой деятельности. ОФП является прекрасным инструментом для укрепления здоровья. При регулярных занятиях ОФП увеличиваются сопротивляемость организма к неблагоприятным факторам, повышается иммунитет, укрепляется дыхательная и сердечно-сосудистая система организма.

**Педагогическая целесообразность** Программы заключается в том, что она реализуется на принципах воспитывающего обучения, при котором достигается органическая связь между приобретением знаний, умений, навыков, усвоением опыта творческой деятельности и формированием эмоционально-целостного отношения к окружающему миру, работе в команде, к усваиваемому учебному материалу.

**Категория обучающихся:** Программа ориентирована на юнармейцев от 12 до 17 лет. Зачисление на обучение осуществляется по желанию детей, по заявлению их родителей (законных представителей).

**Срок и режим реализации Программы:** 1 учебный год с интенсивностью проведения занятий 1 раз в неделю по 1 учебному часу. Продолжительность одного занятия – 45 минут. Продолжительность учебных занятий установлена с учётом возрастных особенностей обучающихся, допустимой нагрузки в соответствии с санитарными нормами и правилами, утвержденными СанПин 2.4.4.3172-14. Общий объем часов по Программе – 34. 2 учебный год с

интенсивностью проведения занятий 1 раз в неделю по 1 учебному часу. Продолжительность одного занятия – 45 минут. Общий объем часов по Программе – 34.

**СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**  
(Учебный план, содержание учебного плана)

№п/п	Разделы и темы программы	Часы учебного времени
1	<b>Раздел 1. Техника безопасности. Правила на занятиях КМБ</b>	<b>1</b>
2	<b>Раздел 2. Практическое изучение материальной части</b>	<b>7</b>
3	<b>Раздел 3. Оператор работы с АК</b>	<b>7</b>
4	<b>Раздел 4. Стрельба из пневматической винтовки и СХП</b>	<b>5</b>
5	<b>Раздел 5. Тактика. Тактика подразделений</b>	<b>8</b>
6	<b>Раздел 6. Первая медицинская помощь</b>	<b>4</b>
7	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>2</b>
	<b>Итого</b>	<b>34</b>

**Содержание учебного плана**

**Раздел 1. Техника безопасности**

**Тема 1.1. Вводное занятие.**

**Правила и дисциплина юнармейцев во время занятий**

*Теория:* Знакомство с образовательной программой. Правила поведения и техника безопасности юнармейцев во время занятий и нахождения на стрелковом полигоне. Техника безопасности при обращении с оружием.

*Практика:* Правила поведения юнармейцев во время проведения занятий КМБ (опрос).

## **Раздел 2. Практическое изучение материальной части**

### **Тема 2.1. Внешние элементы Автомата Калашникова (АК)**

*Теория:* История стрелкового оружия. Знакомство с внешними элементами автомата. Назначение внешних элементов Автомата Калашникова.

*Практика:* Назначение внешних элементов автомата (опрос).

### **Тема 2.2. Внутренние элементы автомата**

*Теория:* Знакомство с внутренними элементами автомата. Назначение внутренних элементов Автомата Калашникова.

*Практика:* Назначение внутренних элементов автомата (опрос).

### **Тема 2.3. Сборка, разборка АК**

*Теория:* Последовательность и правильность сборки, разборки АК.

*Практика:* Разборка, сборка АК.

### **Тема 2.4. Практика работы с прицельным станком.**

*Теория:* Правила прицеливания из оружия. Целик, мушка и их взаимодействие. Основной принцип совмещения целика и мушки.

*Практика:* Занятие на прицельном станке.

### **Тема 2.5. Снаряжение магазина**

*Теория:* Назначение магазина и принцип его работы. Правила его снаряжения.

*Практика:* Снаряжение магазина патронами.

## **Раздел 3. Оператор работы с Автоматом Калашникова**

### **Тема 3.1. Техника безопасности удержания АК, стойка**

*Теория:* Правила обращения с оружием в руках. Нарушения и наказание за несоблюдение техники безопасности.

*Практика:* Удержание АК, основные положения пост – патруль -контакт.

### **Тема 3.2. Примыкание и смена магазина**

*Теория:* Правила примыкания магазина к автомату. Правила смены старого магазина на новый.

*Практика:* Примыкание и смена магазина.

### **Тема 3.3. Выполнение команд при условном контакте с противником**

*Теория:* Техника безопасности. Действия при контакте с условным противником.

*Практика:* Строевая подготовка. Последовательность выполнения команд «Контакт».

### **Тема 3.4. Положение тела и перемещения с автоматом**

*Теория:* Техника безопасности перемещение с оружием в руках. Основные положения тела: «Стоя», «Колено», «Лёжа».

*Практика:* Перемещение с оружием в руках. Изготовка из трёх положений.

### **Тема 3.5. Правила поведения и выполнение команд на стрелковом полигоне**

*Теория:* Техника безопасности перемещение с оружием в руках. Основные положения тела: «Оружие к бою», «Примкнуть магазин», «Дослать патрон в патронник», «Огонь», «Оружие к осмотру».

*Практика:* Выполнение команд «Оружие к бою», «Примкнуть магазин», «Дослать патрон в патронник», «Огонь», «Оружие к осмотру».

### **Тема 3.6. Положение тела и перемещения с автоматом: работа с укрытиями и смена плеча**

*Теория:* Техника безопасности положение тела и перемещение с автоматом. Работа с укрытиями и смена левого и правого плеча. Частичная выкладка, полная выкладка при стрельбе из автомата.

*Практика:* Перемещение с оружием в руках. Изготовка из трёх положений. Работа при стрельбе с

использованием укрытий.

### **Тема 3.7. Внештатные ситуации поломки оружия и заклины**

*Теория:* Определение понятия «внештатная ситуация». Техника безопасности. Устранение заклинов и неполадок автомата.

*Практика:* Действия при заклине, при попадании грязи в автомат.

## **Раздел 4. Стрельба из пневматической винтовки и СХП**

### **Тема 4.1. Обучение стрельбе из пневматической винтовки МР-512**

*Теория:* Пневматическая винтовка: тактико-технические характеристики. Правила и приёмы прицеливания. Ведения огня в положении стоя. Техника безопасности. Основы владения винтовкой.

*Практика:* Стрельба из пневматической винтовки по мишеням. Обучение навыкам владения пневматической винтовкой.

### **Тема 4.2. Стрельба из СХП по мишеням Firetag**

*Теория:* Списанное охолощенное оружие (СХП): тактико-технические характеристики. Правила и приёмы прицеливания из СХП. Ведения огня в положении стоя. Техника безопасности. Основы владения автоматом.

*Практика:* Стрельба из СХП по мишеням Firetag. Обучение навыкам владения стрельбе из боевого оружия.

### **Тема 4.3. Уход за оружием, чистка**

*Теория:* Важность поддержания оружия в технически исправном состоянии. Поддержание его чистоты. Уход за оружием.

*Практика:* Основы чистки оружия с использованием ветоши и оружейных масел.

## **Раздел 5. Тактика. Тактика подразделений**

### **Тема 5.1. Тактика. Передвижение, положение, укрытие**

*Теория:* Определение понятия «тактика». Правила передвижения. Основы положения тела и использование укрытий.

*Практика:* Взаимодействие и работа с укрытиями.

### **Тема 5.2. Тактика подразделений. Роли. Команды и взаимодействия.**

*Теория:* Определение понятия «тактика подразделений». Распределение ролей в группе. Правила взаимодействия группы в условиях рельефа местности.

*Практика:* Использование стратегических объектов рельефа местности.

### **Тема 5.3. Взаимодействие работы группы со стрельбой из СХП**

*Теория:* Определение понятия «взаимодействие группы». Правила взаимодействия группы со стрельбой из СХП. Команды и взаимодействия.

*Практика:* Передвижение, взаимодействие, использование укрытий.

### **Тема 5.4. Действие группы в условиях наступления и отхода**

*Теория:* Обозначение терминов «наступление» и «отход». План действия группы в условиях операции.

*Практика:* Передвижение, взаимодействие, использование укрытий в условиях наступления и отхода.

### **Тема 5.5. Современное состояние регулярные и иррегулярных боевых действий в мировых военных конфликтов**

*Теория:* Определение понятий «регулярные» и «иррегулярные» боевые действия. Разбор тактики ведения боя.

*Практика:* Демонстрация видеоматериалов. Дискуссия.

## **Раздел 6. Первая медицинская помощь**

### **Тема 6.1. Первая медицинская помощь и особенности её оказания**

*Теория:* Определение понятия «первая медицинская помощь». Общие понятия о ранениях и кровотечениях. Виды ранений и кровотечений.

*Практика:* практические задания с использованием манекена человека. Эвакуация раненых.

### **Тема 6.2. Правила оказания первой медицинской помощи при ранениях**

*Теория:* Правила оказания первой медицинской помощи при ранениях. Предназначение и порядок использования индивидуального медицинского оснащения. Методика наложения повязок, остановки кровотечения.

*Практика:* практические задания с использованием манекена человека. Эвакуация раненых.

### **Тема 6.3. Тактика оказания первой медицинской помощи при боевых действиях**

*Теория:* Отличие оказания первой медицинской помощи в условиях боевых действиях от других чрезвычайных ситуаций.

*Практика:* Демонстрация психологического давления от выстрелов. Имитация ранений разного характера. Оказание первой помощи пострадавшему.

### **Тема 7 Итоговое занятие**

*Теория:* Подведение итогов обучения. Анализ достижений юнармейцев.

*Практика:* Показательные выступления.

### **Учебный план 2 год обучения**

№п/п	Разделы и темы программы	Часы учебного времени
1	<b>Раздел 1. Основы знаний «Юнармейца».</b>	<b>1</b>
2	<b>Раздел 2. Физическая подготовка</b>	<b>7</b>
3	<b>Раздел 3. Огневая подготовка.</b>	<b>7</b>
4	<b>Раздел 4. Строевая подготовка.</b>	<b>5</b>
5	<b>Раздел 5. Исторические и боевые традиции Отечества</b>	<b>4</b>
6	<b>Раздел 6. Основы безопасности жизнедеятельности</b>	<b>4</b>
7	<b>Раздел 7. Медицинская подготовка</b>	<b>5</b>
8	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>1</b>
	<b>Итого</b>	<b>34</b>

### **Содержание учебного плана**

#### **Раздел 1. Основы знаний «Юнармейца».**

Тема1. Техника безопасности при занятиях по огневой, строевой подготовке, на тренажерах и занятиях по физической подготовке.

Методическое обеспечение дополнительной образовательной программы.

#### **Раздел 2. Физическая подготовка.**

Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности.

Изучение техники движений со снарядами и на тренажерах, оценка величины отягощения. Круговая тренировка общефизической направленности. Круговая тренировка на развитие силы. Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости. Круговая тренировка повышенной интенсивности.



### **Раздел 3. Огневая подготовка.**

Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.

Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.

Стрельба из пневматической винтовки.

### **Раздел 4. Строевая подготовка.**

Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой шаг.

Повороты направо-налево, кругом в движении.

Строевые приемы в движении, одиночная подготовка.

Строевые приемы в движении в отделении.

Строевые приемы с оружием.

### **Раздел 5. Исторические и боевые традиции Отечества.**

Вооруженные Силы Российской Федерации. Виды ВС РФ, рода войск, другие войска.

### **Раздел 6. Основы безопасности жизнедеятельности.**

Безопасность и защита человека в ЧС.

ЧС локального характера в природе и безопасность.

Гражданская оборона.

### **Раздел 7. Медицинская подготовка**

Первая медицинская помощь при различных видах травм.